

CR ★★★★★

Relais Cappuccina
S A N G I M I G N A N O



PREGIO
hotels



Di fronte alle maestose torri di San Gimignano

troverete una piramide che donerà nuova armonia ai vostri chakra attraverso i quattro elementi primari: Fuoco, Terra, Acqua e Aria. Qui troverete un personale altamente professionale e qualificato che, con piacere, vi aiuterà a riscoprire il benessere del vostro corpo e della vostra mente. In una culla immersa nel verde, potrete rilassarvi nella piscina riscaldata con la collaborazione di un personal trainer che vi assisterà nello stretching e nello shiatsu sott'acqua. Potrete continuare con un Hammam in sauna e con una analisi posturale del vostro corpo per scoprire il tipo di massaggio più idoneo per voi.

Overlooking the majestic towers of the ancient town of San Gimignano

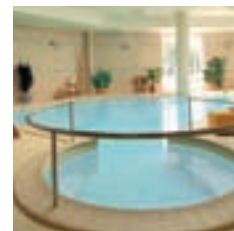
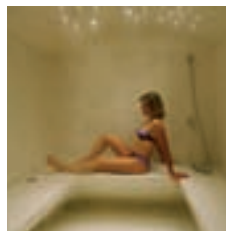
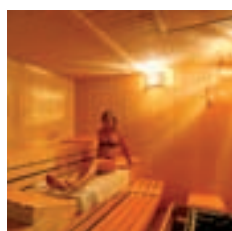
is a pyramid where you can restore harmony to your chakras by means of the four primary elements: Fire, Earth, Water and Air. All treatments are provided by highly professional and qualified staff, who will help you regain your physical and mental well-being. In this centre surrounded by green countryside, you can relax in the heated swimming pool with the assistance of a personal trainer who will help you perform underwater stretching and shiatsu. You can then continue the process with a Turkish bath in the sauna and a postural analysis of your body in order to discover the most suitable type of massage for you.

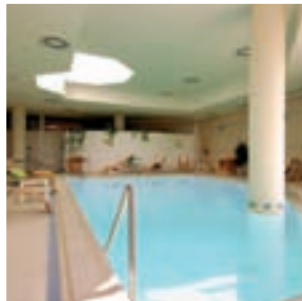


Interverremo in maniera personalizzata e vi lascerete avvolgere dai morbidi profumi, dalla delicatezza dei nostri rituali viso e corpo, pensati per offrire un percorso sensoriale indimenticabile. Su richiesta il nostro dietista potrà assistervi nella preparazione di una adeguata ed equilibrata dieta attraverso l'analisi personalizzata delle vostre intolleranze alimentari.

This is a centre where you can undergo customised treatment and allow yourself to be carried away by the soft scents and gentleness of our face and body treatments, designed to provide an unforgettable sensory experience.

On request, our dietician can assist you in drawing up a suitable, balanced diet by means of the customised analysis of your food intolerances.





Lasciatevi trasportare in una oasi di pace e di benessere, qui dove il tempo non ha limiti...e lo spazio non ha confini... sarete rapiti dalla sapiente magia di mani esperte e cullati dall'incanto di una meravigliosa cornice naturale

Let yourself go in an oasis of peace and well-being. Here, where time has no limits... and space has no boundaries... you will be captivated by the skilful magic of expert hands and cradled by this enchanting natural setting.

Il Centro Benessere "Ossidiana" offre:

Installazioni:

Piscina riscaldata - Idroterapia - Bagno Turco - Sauna - Solarium

Trattamenti:

Massaggi (Anti-stress, Ayurveda, Shatzu, Hot Stone)
- Fangoterapia - Aromaterapia - Estetica (viso, corpo, anticellulite)

Programmi specifici e dietetici

The Health and Beauty Centre "Ossidiana" offers:

Installations:

Heated Pool - Jacuzzi - Turkish Bath - Sauna - Solarium

Treatments:

Massages (Anti-stress, Ayurveda, Shatzu, Hot Stone)
- Mud-Therapy - Aroma-Therapy - Aesthetics (face, body, anticellulitis)

Custom designed and dietetic programs



Cr.....
Relais Cappuccina

2 Km

S. Gimignano

Cr.....
Relais Cappuccina

Loc. La Cappuccina, 46/A - 53037 - San Gimignano (SI)
Tel. (+39) 0577 940381 - Fax (+39) 0577 942031
E-mail: info@lacappuccina.com

www.lacappuccina.com